



دانشکده پرستاری و مامایی
دانشگاه علوم پزشکی تهران

کارپوشه کارآموزی عرصه پرستاری اورژانس در بحران ها و حوادث غیر مترقبه

مشخصات دانشجو:		
نام و نام خانوادگی:	شماره دانشجویی:	بیمارستان:
بخش:	تاریخ شروع عرصه:	تاریخ پایان عرصه:

دانشجوی گرامی،

این کارپوشه شامل مجموعه‌ای از تکالیف مرتبط با اهداف کارآموزی شما شامل فعالیت‌های بالینی (۲ نمره)، تحلیل بالینی (۱/۵ نمره)، آموزش به مددجو (۱/۵ نمره)، دارودرمانی (۱ نمره)، فرآیند پرستاری (۱ نمره) و بازاندیشی روزانه (۳ نمره) بوده و ۱۰ نمره از نمره نهایی شما را تشکیل می‌دهد. لازم است تکالیف مربوطه را به‌طور کامل در کارپوشه خود ثبت کرده و پس از اتمام ساعات عرصه به صورت مکتوب به استاد ناظر تحویل نمایید. انتخاب زمان ثبت و تکمیل هر یک از تکالیف بر عهده شماست اما تحویل به‌موقع تکالیف در تاریخ‌های تعیین شده الزامی است و تأخیر موجب کسر نمره خواهد شد.

فعالیت‌های بالینی

در جدول زیر فعالیت هایی که در مدت زمان حضور در بخش اورژانس انجام داده اید را ثبت نمایید. لازم به ذکر است که ممکن است شرایط اجرای برخی فعالیت ها برای شما وجود نداشته باشد، لذا خواهشمند است این فعالیت ها را با خط تیره مشخص نمایید. همچنین در انتهای جدول یک کادر خالی برای فعالیت های مازادی که در این لیست نوشته نشده است وجود دارد که می توانید آن دسته از فعالیت ها را در در قسمت مربوطه اضافه نمایید.

ردیف	فعالیت	دفعات انجام پروسیجر	تاریخ
۱	پذیرش مددجو در بخش		
۲	ترخیص مددجو از بخش		
۳	تریاز مددجو		
۴	پوزیشن دادن به بیمار و تغییر پوزیشن		
۵	معاینه بیمار		
۶	کنترل علائم حیاتی (فشارخون، نبض، تنفس، دم)		
۷	ارزیابی درد		
۸	بررسی و پایش ورودی و خروجی مایعات		
۹	بررسی رنگ و رطوبت و تورگور پوست		
۱۰	بررسی سطح هوشیاری (AVPU) و (GCS)		
۱۱	آماده سازی بیمار برای اتاق عمل		
۱۲	انجام انواع کمپرس سرد و گرم		
۱۳	رگ گیری از وریدهای محیطی		
۱۴	تنظیم ست سرم، میکروست و پمپ انفوزیون		
۱۵	اکسیژن درمانی و ساکشن دهانی یا تراشهای		
۱۶	مراقبت و ساکشن راه هوایی مصنوعی و تراکتوستومی		
۱۷	مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی		
۱۸	مراقبت از Chest Tube و انواع درن		
۱۹	شست و شوی زخم و پانسمان		
۲۰	گاوژ و لاواژ معده		
۲۱	سونداژ معده و ادرار		

۲۲	کشیدن بخیه و بانداز		
۲۳	احیای قلبی-ریوی		
۲۴	تجویز داروهای خوراکی، تزریقی، قطره، شیاف و موضعی		
۲۵	بررسی تأثیرات و عوارض دارویی		
۲۶	آموزش به مددجو و خانواده		
۲۷	تهیه پمفلت یا جزوه آموزشی برای بیمار		
۲۸	تهیه نمونه‌های آزمایشگاهی (خون، ادرار، مدفوع، خلط، کشت زخم، خون شریانی و...)...		
۲۹	گزارش نویسی بالینی دقیق بر اساس تغییرات علائم حیاتی و مداخلات		
۳۰	مراقبت از مددجوی پرخاشگر یا خانواده بیمار متوفی		
سایر فعالیت ها:			

تحلیل بالینی

هدف از این قسمت بررسی شکاف بین اصول علمی و فعالیت های روتین انجام شده در بخش است. برای این منظور یکی از موارد بالینی چالش برانگیز که در طول شیفت های بیمارستانی با آن مواجه شده اید را انتخاب و تحلیل نمایید. مواردی را انتخاب کنید که از نظر بالینی برای شما یادگیری به همراه داشته اند یا تصمیم گیری در مورد آنها دشوار بوده است.

نکته: برای نگارش این بخش از منابع علمی معتبر استفاده کنید و تحلیل خود را بر پایه شواهد علمی مطرح نمایید.

	شرح مورد بالینی: اطلاعات کلی و مرتبط درباره وضعیت مددجو، شامل شکایت اصلی، سابقه پزشکی، یافته های حیاتی، آزمایش ها یا مشاهدات مهم و خلاصه ای از سیر بیماری را بنویسید.
	تشخیص های پرستاری و اقدامات انجام شده: تشخیص های پرستاری را بر اساس اطلاعات موجود مشخص کرده و اقدامات درمانی و مراقبتی که برای مددجو انجام دادید یا مشاهده کردید را توضیح دهید.
	تحلیل مدیریت مورد: نقاط قوت و ضعف در مراقبت و درمان مددجو را مشخص کنید. چه مداخلاتی مؤثر بودند و کجا می شد بهتر عمل کرد؟ اگر شما مسئول تصمیم گیری بودید، چه تغییری ایجاد می کردید؟

آموزش به مددجو

نیازهای آموزشی یکی از مددجویان بستری در بخش را لیست نمایید و بر اساس نیازهای آموزشی وی به او آموزش دهید.

نام و نام خانوادگی مددجو:	بخش:	تاریخ ارائه آموزش:
روش ارائه آموزش:	مدت زمان ارائه آموزش:	
خلاصه شرح حال مددجو و وضعیت کنونی		
نیازهای آموزشی مددجو		
مواردی که به مددجو آموزش داده اید		

دارودرمانی

بر اساس فرم زیر، یکی از داروهایی که برای مددجو استفاده کرده اید را مورد بحث و بررسی قرار دهید.

نام دارو	مدت زمان تجویز دارو
دسته دارویی	مقدار تجویز دارو
نحوه تجویز دارو	زمان تجویز دارو
موارد استفاده از این دارو	علت استفاده از این دارو برای مددجو
ویژگی‌های بارز این دسته دارویی	نتایج تجویز دارو بر مددجو
عوارض شاخص این دارو	بررسی بروز عوارض این دارو بر مددجو
مراقبت‌های انجام شده در مورد این دارو	آموزش به مددجو در مورد مصرف این دارو

فرآیند پرستاری

برای یکی از مددجویان بستری در بخش یک مورد فرآیند پرستاری تدوین نموده و اقدامات پرستاری صورت گرفته را پس از طی زمان مورد نظر ارزشیابی نمایید.

بررسی	تشخیص پرستاری	برنامه ریزی	اقدامات پرستاری	ارزشیابی

بازاندیشی

فرم بازاندیشی زیر را برای هر شیفت بیمارستانی به صورت مجزا تکمیل نمایید (در صورت ضرورت صفحات بیشتری از این فرم را پرینت بگیرید).

تاریخ	
ساعت حضور در بخش	از ... تا...
پرستاران هم شیفت	
تعداد بیماران بستری	
اهم فعالیت‌های شما در این شیفت	
آموخته های امروز	
خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)	

تاریخ	
ساعت حضور در بخش	از ... تا...
پرستاران هم شیفت	
تعداد بیماران بستری	
اهم فعالیت‌های شما در این شیفت	
آموخته های امروز	
خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)	

	تاریخ
از ... تا...	ساعت حضور در بخش
	پرستاران هم شیفت
	تعداد بیماران بستری
	اهم فعالیت‌های شما در این شیفت
	آموخته های امروز
	خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)

	تاریخ
از ... تا...	ساعت حضور در بخش
	پرستاران هم شیفت
	تعداد بیماران بستری
	اهم فعالیت‌های شما در این شیفت
	آموخته های امروز
	خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)

	تاریخ
از ... تا...	ساعت حضور در بخش
	پرستاران هم شیفت
	تعداد بیماران بستری
	اهم فعالیت‌های شما در این شیفت
	آموخته های امروز
	خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)

	تاریخ
از ... تا...	ساعت حضور در بخش
	پرستاران هم شیفت
	تعداد بیماران بستری
	اهم فعالیت‌های شما در این شیفت
	آموخته های امروز
	خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)